

Noch im Dezember letzten Jahres habe ich mich 2 Wochen in Basel bei meiner Oma aufgehalten, um dort die ersten Grundlagen Kilometer zu sammeln. Zusammen kamen rund 1100km bei denen ich bei milden Temperaturen die Umgebung erkundet habe. Durch die zentrale Lage Basels am Dreiländereck (Schweiz, Deutschland, Frankreich) hat man einen super Ausgangspunkt um in den Südschwarzwald, in Juragebirge oder in die Vogesen Touren zu starten.....

..... anfang Januar bin ich bereits meine erste Rennserie in Bocholt gefahren. Aus dem Training heraus fuhr ich an den ersten 3 Sonntagen des neuen Jahres auf die Plätze 2, 2 und 1 und habe mir so mit dem Gesamtsieg, einer guten Frühjahrsform auch gleich den ersten Grundstein für die Saison gelegt.....

..... am 17.02 stand dann die erste Generalprobe mit dem ersten Rennen des Rothaus- Bulls- Cups in Büchel auf dem Programm. Mit einem Magendarm Infekt fuhr ich auf einen 11. Platz mit dem ich Aufgrund meines „Handicap“ dennoch zufrieden war. Auf dem schlammigen Kurs konnte ich für mich gute Ansätze finden und konnte nun mein Training dementsprechend anpassen.

..... vom 28.02-14.03 habe ich mich auf Zypern aufgehalten und dort ein weiteres Trainingslager absolviert. Bei super Wetter mit Temperaturen um die 24°C konnte ich so 1300km in 2 Wochen abspulen. Eine wunderschöne Insel wie ich finde und eine wirkliche Alternative gegenüber Mallorca , wo das Wetter ja nicht mehr so beständig um diese Jahreszeit ist.....

.... in 2 Wochen werde ich das erste Bundesliga Rennen der Saison in Bad Säckingen fahren und vorher noch eine Woche in Basel trainieren. Bis dahin werde ich versuchen das Training der vergangenen letzten Wochen umzusetzen und ein gutes Ergebnis zu erzielen.