

Kursangebot

Einführungs- / Tageskurs 3h:

Samstag oder Sonntag

Aufbaukurs 3 x 3 h:

Über 3 Termine je Samstag oder Sonntag

Zeit 10:00 Uhr

Treffpunkte

- **RadSPORT NAGEL** Neunteich 2 42897 Remscheid
- oder ggf. Zeit, Ort nach individueller Vereinbarung im Raum (RS, SG, W)

Preise

Einführungs- / Tageskurs 3h:	25,00 €
Aufbaukurs 3 x 3 h:	65,00 €

Termine

März	April	Mai	Juni
• 24.03.12	• 05.04.12	• 12.05.12	• 02.06.12
• 31.03.12	• 06.04.12	• 17.05.12	
	• 17.04.12	• 19.05.12	
	• 14.04.12	• 28.05.12	
	• 21.04.12		
Juli	August	September	Oktober
• 29.07.12	• 04.08.12	• 01.09.12	Auf
	• 11.08.12	• 02.09.12	Anfrage, je
	• 12.08.12	• 08.09.12	nach
	• 18.08.12		Witterung
	• 19.08.12		

Saisonstart-Angebot – bis Ende April: Einführungs- / Tageskurs 3h für einmalig 20,- € buchbar. (Solange verfügbar)

Sponsor-Partner



<http://www.radsport-nagel.de>

RadSPORT Nagel GmbH
E-Bike Shop u. Verleih
Neunteich 2
42897 Remscheid
Telefon 02191/46900-0

www.teppich-partner.de



Wir legen Ihnen Qualität zu Füßen.



Freiheitstraße 47a | 42853 Remscheid | Tel 02191.42 03 04 | info@teppich-partner.de

Vaillant BKK®

Partner für Gesundheit



Sagui

Ital. Eis-Salon

Kölner Str. 55
42897 Remscheid-Lennep
☎ 02191-62890
Inh. Pasquale Sagui

GHOST®

<http://www.ghost-bikes.com/>

veltec

<http://veltec.de>

Veltec Sportartikel-
vertriebsgesellschaft mbH
Welmecke 4
58809 Neuenrade

Anmeldung

Name

Vorname

Str./PLZ/Wohnort

Geb. Datum bzw. Alter

E-Mail

Telefon

Kursauswahl

- Einführungs-/Tageskurs 3h: 25,00 € p.P.
- Aufbaukurs 3 x 3h ges. 9h: 65,00 € p.P.

Leistungsklasse:

- Einsteiger MTB
- Tourenfahrer
- technisch Fortgeschrittener

Was erwarte ich von dem Kurs?

Terminwunsch:

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und den Haftungsausschluss des Veranstalters. Ich erkläre, dass ich gesund bin, mein Fahrrad im alltäglichen Umgang beherrsche und es sich in einem technisch einwandfreiem Zustand befindet.

Datum, Unterschrift Teilnehmer
(gesetzlicher Vertreter bei Minderjährigen)

- Radbeherrschung/Balance
- Bremsen
- Kurventechnik
- Hindernisse bewältigen
- Fahranalyse
- Linienwahl
- Up- und Downhill Techniken

Für effektives Vermitteln aller Inhalte sind 9 h als Kurspaket zu empfehlen.

Ziele

Angst abbauen, Schlüsselstellen meistern, Sicherheit gewinnen und Spaß haben!



Teilnahmebedingungen:

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein eigenes Bike, sowie Tragen der notwendigen Schutzausrüstung: Helm, Handschuhe, ggf. Brille und Protektoren. Teilnahme nur nach Anmeldung (Mail, Formular) bis 48h vor Beginn möglich. Abmeldung schriftlich bis 24h vor Beginn möglich. Die Verwendung von Plattformpedalen ist empfehlenswert. Mindestalter ca. 14 Jahre

Teilnehmerzahl je Termin min 3, max 10 Personen

Die Kursgebühren sind am Ende der ersten Stunde zu entrichten.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Teilnehmer verzichtet auf alle Rechtsansprüche auch Dritter an den Veranstalter und bestätigt dies mit seiner Unterschrift. Eine Erstattung von ausgefallenen Stunden auf Grund höherer Gewalt ist nicht möglich.

Als Kombination von Ausdauer und Technik gibt es drei trail-lastige Touren durch wunderschöne Bergische Wälder.

Wer mit will, sollte die Power für 2,5-3h (ca. 35km) und keine Angst vor Bergen haben.

Anmeldung per Mail (s.u.) oder bei RadSPORT Nagel erforderlich!

Treffpunkt: RadSPORT Nagel – RS-Lennep
Start :10:30

Tour-Termine

- 03.03.12 „Um die Wuppersperre nach Lennep“
- 10.06.12 „Blaubeertrail und Co“
- 11.08.12 „kleine Eifgen Fahrt“
- 06.10.12 „Gelper Herbst“ (Saisonabschluss)



Impressum:

Thorsten Pott
Friedrichstr.22
42897 Remscheid

Mail: schubrakete77@gmx.de

Telefon: 02191/7913037

Mobil: 01577-3410460

3. Auflage

© by Thorsten Pott 2012



Mit Sicherheit
mehr Vergnügen

Bike-Tec- Touring

Kursprogramm

2012

MTB-Fahrtechnik-Training

für Einsteiger, Tourer, Alpen-Xer
und alle die besser biken wollen.

Vermittelt vom Deutschen Meister XC 2010



Anmeldung

Infos :

schubrakete77@gmx.de