

Verhaltensregeln für das Training in der Fun Box

Ich möchte Euch bitten, folgende Regelungen bezüglich des Radtraining in der Fun Box zu beachten und einzuhalten.

- 1. Das Sportgerät (MTB) ist im Bereich des Rahmens und der Laufräder von anhaftenden Schmutz, der beim befahren der Hindernisse in der Halle abfallen könnte, zu befreien.**
- 2. Die Reifen müssen sauber sein! Es dürfen sich keine Schmutzreste zwischen den Profilblöcken befinden, der sich beim Befahren der Hindernisse in der Hallen herauslösen könnte.**
- 3. Das befahren oder Fußläufige beklettern, der in der Halle befindlichen Hindernisse, ist Ohne klare Anweisung durch den/ die Übungsleiter untersagt.**
- 4. Vorgegebene Hindernisse sind nur nach Aufforderung zu befahren.**
- 5. Hindernisse mit Absturzgefahr sind nur freigegeben, wenn das Hinderniss mit einer Sicherungsperson besetzt ist.**
- 6. Helmpflicht.**

Da es sich in der Halle um einen Betonboden handelt, ist das Tragen von Knie und Ellenbogenschoner zu empfehlen. Wir werden versuchen im Laufe der Zeit an Weichbodenmatten zu kommen, um die Verletzungsgefahr zu minimieren.

Da das mitgebrachte Hindernissmaterial nicht in der Halle verbleiben kann und darf, würden wir uns freuen wenn es beim Aufbauen und Abbauen so läuft, dass wenn möglich, die Eltern mit anfassen. Wie bei einem Freitagstraining. Der Aufbau und Abbau erfolgt jeweils vor und nach der Übungsstunde.

Zudem werden auch immer Helfer für den Parcours benötigt.

Wir werden das Training in die sogenannten U Klassen (U9/ U11....) aufteilen, und die Hallenzeit in zwei Blöcke mit jeweils 1 Std. Trainingszeit Splitten.

Ich hoffe wir alle haben mit der neuen Trainingsmöglichkeit viel Freude und können den Nutzen aus dieser Möglichkeit, Wetterunabhängig mit den Rädern zu Trainieren, gut umsetzen.

Mit sportlichen Grüßen
euer Trainer Team